PRÓ-REITORIA ACADÊMICA
EDITAL Nº 39/2026

Divulga o edital de conteúdo do Desafio Integrador para o curso de Educação Física

O Pró-Reitora Acadêmica da UGV Centro Universitário, no uso das atribuições que lhe são conferidas por lei, **DIVULGA** o edital de conteúdo do Desafio Integrador para o curso de Educação Física.

DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

Art. 1° A coordenação do curso de Educação Física, vem através deste, informar as áreas correlatadas para o desafio integrador do 2º Semestre – 2º Bimestre de 2026.

Art. 2° A escala de arredondamento da nota final do Desafio Integrador segue abaixo:

ESCALA DE NOTAS: DESAFIO INTEGRADOR EDUCAÇÃO FÍSICA

QUESTÕES OBJETIVAS	
Quantidade	20
Peso	3,0

1 a 3 questões	4 a 6 questões	7 a 9 questões	10 a 12 questões	13 a 16 questões	17 a 20 questões
0,5 ponto	1,0 ponto	1,5 pontos	2,0 pontos	2,5 pontos	3,0 pontos

DO CONTEÚDO DAS PROVAS

Art. 3° Educação Física – 2º Período

- Teoria e Prática dos Jogos e Brincadeiras
- Conceito e Características dos Jogos
- Classificação dos Jogos

- Classificação e Finalidades da Ginástica:
- Capacidades Físicas Treináveis: Conceitos e aplicações
- Sistema Muscular: membros inferiores, Músculos do dorso;
- Camadas musculares e função dos músculos paravertebrais na extensão e estabilização da coluna;
- Postura e Desvios Posturais: Identificação e diagnóstico visual de alterações da coluna no plano frontal (*escoliose*, hipercifose e hiperlordose).

Art. 4° Educação Física – 4º Período

- Teoria do Jogo e Esportes de Mesa;
- Xadrez: Estrutura e dimensões do tabuleiro (número de casas, linhas e colunas) e quantidade/distribuição de peças por jogador;
- Patologias Metabólicas: Diagnóstico e parâmetros da glicemia em jejum no *Diabetes Mellitus*;
- Vias metabólicas de ressíntese de ATP e sua aplicação no trabalho de força e aptidão física;
- Termorregulação e Exercício;
- Sistema Muscular: Membros inferiores;
- Camadas musculares e função dos músculos paravertebrais na extensão e estabilização da coluna;
- Postura e Desvios Posturais: Identificação e diagnóstico visual de alterações da coluna no plano frontal;
- Avaliação Antropométrica (Perimetria): Instrumentos utilizados (características da fita métrica) e protocolos técnicos de medição das circunferências corporais;

- Lipídios e Exercício: Função das lipoproteínas de alta densidade;
- Funções dos vasos sanguíneos no transporte, distribuição e reservatório de sangue;
- Fases do Desenvolvimento Motor;
- Planejamento e estratégias pedagógicas para a faixa etária de 15 a 16 anos;
- Didática da Dança Escolar;
- Natação: História, regulamentação, fases técnicas dos nados;
- Ginástica Artística: Aparelhos masculinos e femininos, com foco nos aparelhos comuns a ambos os sexos;
- Práticas Corporais de Aventura: Origem histórica, fatores socioculturais (retorno à natureza vs. urbanização) e aspetos comportamentais dos desportos de aventura;
- Classificação e Finalidades da Ginástica;
- Formatação e regras de apresentação de citações diretas.

Art. 6° Educação Física – 6º Período Bacharelado

- Teoria do Jogo e Jogos de Mesa
- Conceito e Características dos Jogos:
- Xadrez: Estrutura e dimensões e distribuição de peças por jogador;
- Patologias Metabólicas: Diagnóstico e parâmetros de glicemia em jejum no *Diabetes Mellitus*;
- Vias metabólicas de ressíntese de ATP;
- Variáveis do treino (volume, intensidade, método e frequência semanal);
- Macronutrientes e Micronutrientes;

- Citações diretas;
- Anatomia membros inferiores;
- Músculos do dorso, função dos músculos paravertebrais na extensão e estabilização da coluna.
- Avaliação Antropométrica (Perimetria);
- Lipídios e Exercício: Função das lipoproteínas de alta densidade e no lipidograma.
- Sistema Circulatório: Funções dos vasos sanguíneos;
- Crescimento e Maturação: Definições e distinções entre crescimento, maturação e fatores ambientais no desenvolvimento motor.
- Metodologia da Iniciação Esportiva: Planejamento e estratégias pedagógicas para a faixa etária de 15 a 16 anos;
- Ginástica Artística: Aparelhos masculinos e femininos;
- Classificação e Finalidades da Ginástica;
- Práticas Corporais de Aventura: Origem histórica, fatores socioculturais
- Pedagógica da Educação Física e Inclusão
- Didática da Dança Escolar:
- Hidratação;
- Ginástica de Academia: Step

Art. 7° Educação Física – 6º Período Licenciatura

- Teoria do Jogo e Jogos de Mesa
- Conceito e Características dos Jogos:
- Xadrez: Estrutura e dimensões e distribuição de peças por jogador;
- Patologias Metabólicas: Diagnóstico e parâmetros de glicemia em jejum no *Diabetes Mellitus*;

- Vias metabólicas de ressíntese de ATP;
- Variáveis do treino (volume, intensidade, método e frequência semanal);
- Macronutrientes e Micronutrientes;
- Citações diretas;
- Anatomia membros inferiores;
- Músculos do dorso, função dos músculos paravertebrais na extensão e estabilização da coluna.
- Avaliação Antropométrica (Perimetria);
- Lipídios e Exercício: Função das lipoproteínas de alta densidade e no lipidograma.
- Sistema Circulatório: Funções dos vasos sanguíneos;
- Crescimento e Maturação: Definições e distinções entre crescimento, maturação e fatores ambientais no desenvolvimento motor.
- Ginástica Artística: Aparelhos masculinos e femininos;
- Classificação e Finalidades da Ginástica;
- Práticas Corporais de Aventura: Origem histórica, fatores socioculturais
- Pedagógica da Educação Física e Inclusão
- Didática da Dança Escolar:
- Hidratação;
- Pedagogia da Educação Física Escolar;
- Gestão Democrática do Espaço Escolar;
- Esportivização escolar.

DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

Parágrafo único. Para a prova do desafio integrador tem-se as seguintes observações:

a) A prova do desafio integrador não necessariamente conterá uma questão de cada área acima informada, mas os conteúdos abordados nas provas poderão estar dentro das áreas do conhecimento descrito acima;

b) A prova terá um peso de 3,0 pontos, a nota será aplicada em todas as disciplinas matriculadas no respectivo período em regime normal, valendo a respectiva nota nas avaliações bimestrais do 2° Bimestre do 2° semestre de 2026;

c) A prova ocorrerá no dia 16/11/2026 conforme horário de provas;

d) A prova é **sem consulta** e **individual**.

União da Vitória, 03 de novembro de 2026.

gov.br Documento assinado digitalmente
SILMARA BRIETZIG HENNRICH
Data: 04/11/2026 21:43:04-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Profª Silmara Brietzig Hennrich
Pró-Reitora Acadêmica
Ugv - Centro Universitário