

EVENTO

O evento **5ª UNIGUAÇU 5K** tem a finalidade de comemorar os 20 anos do **CENTRO UNIVERSITÁRIO VALE DO IGUAÇU – UNIGUAÇU** e o **DIA DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA**, estimulando a prática desportiva como elemento da promoção da saúde. Serão beneficiados diretamente 200 adultos praticantes de corrida de rua, de ambos os sexos, com idades a partir de 16 anos até 60 anos de idade.

IMPORTANTE: ESTAREMOS SEGUINDO OS SEGUINTE PROTOCOLOS SANITÁRIOS

Não trazerem familiares e amigos ao evento para evitar aglomeração.

- ✓ Obrigatório uso de **MÁSCARA** para entrada na arena do evento, inclusive na largada e chegada (utilizar máscara descartável);
- ✓ Disponibilizaremos **ALCOOL EM GEL** na área do evento;
- ✓ Será aferida a temperatura de todos os que adentrarem no local do evento, sendo que se for aferida temperatura **ACIMA DE 37,5º**, o atleta não poderá participar da prova;
- ✓ Pedimos a todos: Promover sempre **DISTANCIAMENTO SOCIAL**.

A **ORGANIZAÇÃO** fará a **MEDIÇÃO DE TEMPERATURA** em **TODOS OS ATLETAS** e **COLABORADORES** deste evento.

ORGANIZAÇÃO

A **5ª UNIGUAÇU 5K** é uma realização do **CENTRO UNIVERSITÁRIO VALE DO IGUAÇU – UNIGUAÇU**.

PROVA

O evento será realizado no dia **05 de setembro de 2021**, com largada e chegada no **Centro de Eventos da Uniguacu**, que fica na Rua Waschington Luiz Pereira de Souza, nº 767, Bairro Nossa Senhora do Rocio, em União da Vitória (PR).

- ✓ **O percurso será de 5 km;**
- ✓ O tempo máximo para concluir a prova é de 1 hora e 30 minutos. Após este tempo a organização não se responsabilizará pelos atletas no percurso.

Todos os inscritos terão direito a um kit composto por:

- (1) Máscara descartável;
- (1) Número de peito;
- (1) Chip descartável de cronometragem.

A Organização da Prova não se responsabilizará por acidentes, atendimento médico, hidratação e premiação para os corredores não inscritos na prova.

CRONOMETRAGEM

A aferição dos tempos dos corredores da **5ª UNIGUAÇU 5K** será realizada pelo sistema chip (cronometragem eletrônica) e por árbitros para a **Classificação Geral Masculino e Feminino e para as Categorias.**

A classificação será somente por TEMPO LÍQUIDO.

INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas até o dia 31 de agosto de 2021, até às 22 horas, através do site **www.chiprun.com.br**.

Valor: R\$ 45,00 + taxa
Serão ofertadas 200 vagas.

O limite máximo de idade para a inscrição será de 60 anos.

PREMIAÇÃO

Todos os corredores que cruzarem a linha de chegada, de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, **receberão medalha de participação.**

Geral

A premiação geral ocorrerá do 1º ao 3º Lugar com troféu, conforme tabela abaixo:

Classificação	Premiação	Sexo
1º Lugar	Troféu	Masculino e Feminino
2º Lugar	Troféu	Masculino e Feminino
3º Lugar	Troféu	Masculino e Feminino

- ✓ A classificação da categoria geral será aferida através do **TEMPO LÍQUIDO**;
- ✓ Não haverá cerimônia de premiação;
- ✓ Os atletas que se classificarem na categoria geral terão que fazer a retirada do troféu somente na secretaria da faculdade;
- ✓ Não realizaremos nenhum tipo de envio da premiação.

Categoria

A premiação por categorias se dará do 1º ao 3º Lugar com troféu. Confira as categorias por idades abaixo:

Categorias	
Masculino	Feminino
16 a 19 anos	16 a 19 anos
20 a 24 anos	20 a 24 anos
25 a 29 anos	25 a 29 anos
30 a 34 anos	30 a 34 anos
35 a 39 anos	35 a 39 anos
40 a 44 anos	40 a 44 anos
45 a 49 anos	45 a 49 anos
50 a 54 anos	50 a 54 anos
55 a 60 anos	55 a 60 anos

- ✓ Para efeito de classificação, nas categorias valerá o ano de nascimento do atleta;
- ✓ A classificação das categorias será aferida através do **TEMPO LÍQUIDO**;
- ✓ Não haverá cerimônia de premiação;
- ✓ Os atletas que se classificarem em suas respectivas categorias terão que fazer a retirada do troféu somente na secretaria da faculdade;
- ✓ Não realizaremos nenhum tipo de envio da premiação.

Centro Universitário

PLANO DE LARGADA

As largadas serão realizadas por categoria, na qual terá um intervalo de 10 minutos entre cada categoria.

Plano de largada		
Horário	Masculino	Feminino
7h30	55 a 60 anos	55 a 60 anos
7h30	50 a 54 anos	50 a 54 anos
7h40	45 a 49 anos	45 a 49 anos
7h50	40 a 44 anos	40 a 44 anos
8h	35 a 39 anos	35 a 39 anos
8h10	30 a 34 anos	30 a 34 anos
8h20	25 a 29 anos	25 a 29 anos
8h30	20 a 24 anos	20 a 24 anos
8h30	16 a 19 anos	16 a 19 anos

O atleta que não efetuar a largada no horário previsto para sua categoria, estará automaticamente desclassificado.

Obs.: Caso haja alterações nos horários de largada, os participantes serão comunicados na retirada do kit.

ENTREGA DE KITS

Dia: 03/09/2021 (sexta-feira)

Horário: 13h30 às 21h

Dia: 04/09/2021 (sábado)

Horário: 10h30 às 18h

Local: Centro de Eventos Uniguaçu

Rua: Washington Luiz Pereira de Souza, nº 767, Bairro Nossa Senhora do Rocio.

- ✓ O preenchimento do Questionário Médico Covid-19 | Termo de Responsabilidade Sanitária será obrigatório na retirada do kit;
- ✓ É obrigatório o uso de máscara na retirada do kit;
- ✓ A retirada de kits deverá ser feita individualmente. O inscrito deverá apresentar a carteira de identidade, CPF e comprovante de pagamento (originais);
- ✓ A retirada de kits por terceiros se dará mediante apresentação de documentação original do inscrito e confirmação de inscrição.

Não haverá entrega de kit no dia do evento.

PERCURSO

O percurso total é de 5 km, com o grau de dificuldade fácil.

ESTRUTURA GERAL DA PROVA

Durante a prova, os postos de abastecimento serão assim distribuídos:

Postos de água: Km 2,5 – chegada.

O atleta poderá levar sua própria hidratação caso prefira.

Haverá banheiro na largada e chegada, ambulância no percurso e chegada.

Não haverá guarda-volumes aos participantes.

As inscrições e resultados da prova estarão disponíveis no site oficial do evento: www.chiprun.com.br.

Os resultados da prova estarão disponíveis A PARTIR DAS 18H do dia 22 de agosto de 2021.

INFORMAÇÕES

Regulamento Oficial da prova (leitura obrigatória).

Realização: CENTRO UNIVERSITÁRIO VALE DO IGUAÇU – UNIGUAÇU.

Informações: (42) 3522-6192

Centro Universitário

PROCOLOS PARA O EVENTO

IMPORTANTE: ESTAREMOS SEGUINDO OS SEGUINTES PROCOLOS SANITÁRIOS

Recomendamos não trazerem familiares e amigos ao evento para evitar aglomeração.

- ✓ Obrigatório uso de **MÁSCARA** para entrada na arena do evento, inclusive na largada e chegada (utilizar máscara descartável);
- ✓ Disponibilizaremos **ALCOOL EM GEL** na área do evento;
- ✓ Será aferida a temperatura de todos os que adentrarem no local do evento, sendo que se for aferida temperatura **ACIMA DE 37,5^o**, o atleta não poderá participar da prova;
- ✓ Pedimos a todos: Promover sempre **DISTANCIAMENTO SOCIAL**.

A ORGANIZAÇÃO fará a **MEDIÇÃO DE TEMPERATURA** em **TODOS OS ATLETAS** e **COLABORADORES** deste evento.

PLANO DE LARGADA

As largadas serão realizadas por categoria, na qual terá um intervalo de 10 minutos entre cada categoria.

Plano de largada		
Horário	Masculino	Feminino
7h30	55 a 60 anos	55 a 60 anos
7h30	50 a 54 anos	50 a 54 anos
7h40	45 a 49 anos	45 a 49 anos
7h50	40 a 44 anos	40 a 44 anos
8h	35 a 39 anos	35 a 39 anos
8h10	30 a 34 anos	30 a 34 anos
8h20	25 a 29 anos	25 a 29 anos
8h30	20 a 24 anos	20 a 24 anos
8h30	16 a 19 anos	16 a 19 anos

ENTREGA DE KITS

Dia: 03/09/2021 (sexta-feira)

Horário: 13h30 às 21h

Dia: 04/09/2021 (sábado)

Horário: 10h30 às 18h

Local: Centro de Eventos Uniguacu

Rua: Washington Luiz Pereira de Souza, nº 767, Bairro Nossa Senhora do Rocio.

- ✓ Disponibilizaremos **ALCOOL EM GEL** na retirada do kit;
- ✓ O preenchimento do Questionário Médico Covid-19 | Termo de Responsabilidade Sanitária será obrigatório na retirada do kit;
- ✓ É obrigatório o uso de máscara na retirada do kit;
- ✓ A retirada de kits deverá ser feita individualmente. O inscrito deverá apresentar a carteira de identidade, CPF e comprovante de pagamento (originais);
- ✓ A retirada de kits por terceiros se dará mediante apresentação de documentação original do inscrito e confirmação de inscrição.

Não haverá entrega de kit no dia do evento.

Uniguacu

Centro Universitário

Questionário Médico Covid-19 | Termo de Responsabilidade

Nome: _____

CPF: _____ Idade: _____ Sexo: F () / M ()

Cidade: _____ Estado: _____

Responda com veracidade as perguntas abaixo:

• Você já teve Covid-19? Sim () / Não () | Caso tenha respondido sim, quando?

• Você já tomou a vacina? Sim () / Não () | Caso tenha respondido sim, qual?

1. Você esteve a menos de 2m de uma pessoa positiva para Covid-19 por pelo menos 15 minutos ou teve contato direto com secreção infecciosa (saliva, gotícula de tosse) nos últimos 3 dias?

Sim () / Não ()

2. Nos últimos 3 dias, você apresentou algum desses sintomas?

() Febre maior ou igual a 37,8

() Calafrios ou tremores

() Dor muscular

() Perda de olfato ou paladar

() Náusea, vômito ou diarreia

() Dor de cabeça crônica

() Nenhum dos sintomas

3. Nos últimos 14 dias, você apresentou algum desses sintomas?

() Tosse

() Dificuldade para respirar

() Nenhum dos sintomas

Caso tenha respondido sim para a 1ª pergunta e apresentado mais de dois sintomas na 2ª e 3ª pergunta, fique em casa, mantenha as medidas de prevenção e se apresentar novos sintomas, busque atendimento médico!

Declaro para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente que se trata de uma corrida com distância de: _____

2. Estou ciente que devo usar obrigatoriamente a máscara na concentração, largada e imediatamente após a chegada da prova.

3. Comprometo-me a higienizar as minhas mãos com frequência, manter o distanciamento social de no mínimo 2m entre os participantes e organizadores.
4. Afirmo que não tive contato nos últimos 14 dias com casos suspeitos ou confirmados de COVID-19.

Assinatura do Responsável: _____ Retirada do KIT: ____/09/2021.

Prof. Mateus C. Tagliani
Vice-Reitor
Centro Universitário Vale do Iguaçu - Uniguaçu

Uniguaçu

Centro Universitário